

Het is belangrijk om in de 7e maand
je uitzet in huis te hebben.

DIT HEEFT U NODIG VOOR DE BABY:

- 3 rompertjes of hemdjes maat 50-56
- 3 rompertjes of hemdjes maat 62
- 3 truitjes + broekjes maat 50-56
- 2 mutsjes
- 4 paar sokjes
- 1 jasje
- 1 pak luiers nr. 1 new born
- 1 pak billendoekjes
- 1 luieremmer + deksel
- 12 hydrofiele luiers of;
- 24 hydrofiele luiers als u geen wegwerp luiers gebruikt
- 6 hydrofiele washandjes
- 10 spuugdoekjes
- 2 flanellen luiers
- 2 bad capes
- 1 aankleedkussen + 2 hoezen
- 2 metalen kruiken + kruikenzak
- 2 hoelakentjes wieg/ledikantje
- 2 molton hoezen voor het matras
- 2 lakentjes voor wieg /ledikant
- 2 dekentjes wol/katoen, geen dekbedje
- 1 tummy tub of badje met goed werkende stop of waterafvoerslang voor het badje
- 1 goed passende standaard voor tummy tub of badje
- 1 badthermometer
- 1 kam + borsteltje
- 1 flesje was gel en evt. andere verzorgingsproducten
- 2 koortsthermometers (1 voor de baby, geen oor thermometer, en 1 voor u zelf)
- 1 flesje alcohol 70%**
- Ledikant of wiegje zonder hoofdbeschermer



Tips van Kraamzorg Madelief

Wij adviseren een
pakje Biotex blauw
in huis te halen voor
hardnekkige vlekken.

Probeer een keer
hoe het autostoeltje
geplaatst moet worden
in de auto. Houd
hierbij ook rekening
met de Air Bag.

BIJ KUNSTMATIGE ZUIGELINGEN VOEDING ADVISEREN WIJ:

- 2 flessen met spenen nr.1
- 1 pak voeding nr. 1
- 1 flessenrager

DIT HEEFT U NODIG VOOR UZELF;

- 1 matrasbeschermer
- 2 kraammatrassen
- 6 celstof onderleggers
- 2 pakken kraamverband
- 2 pakken maandverband (zonder plastic laagje)
- 1 pak zigzagwatten
- 2 pak steriele gaasjes (16/16)
- 1 navelklem
- bedverhogers*) (minimale bedhoogte 80 cm)
- ondersteek*)
- boterhamzakjes (om kraamverband in weg te gooien)
- pedaalemmerzakken
- zeepompje met zeep

De dik gedrukte benodigdheden zitten meestal in het kraampakket die door een aantal verzekeraars aangeboden wordt.

*) zijn te leen of te huur

EXTRA NODIG BIJ EEN THUIS BEVALLING

- vuilniszakken
- 2 emmers
- 1 rol keukenpapier

GAAT U IN HET ZIEKENHUIS BEVALLEN?

Zorg dan dat er in de 37e week van de zwangerschap een koffertje klaar staat met:

- verzekeringspapieren/ponsplaatje
- toiletartikelen
- t-shirt of nachthemd om in te bevallen
- pantoffels / schoeisel
- warme sokken
- slippers voor onder de douche
- extra ondergoed
- schone kleding voor na de bevalling + jas
- kleertjes voor de baby : rompertje, babypakje, mutsje, jasje, dekentje
- geschikt autostoeltje (bijvoorbeeld Maxi Cosi)
- fotocamera / telefoon met oplaadsnoer
- lijstje met belangrijke telefoonnummers



Tips van Kraamzorg Madelief

- een krukje of stoel voor onder de douche
- minimaal 2, bij voorkeur 3 sets dekbedovertrekken en hoeslakens
- voldoende huishouddoekjes voor o.a. sanitair
- voldoende, goed toegankelijke, droogrekken en/of lijnen met knijpers
- zaklamp met extra batterijen
- goedwerkende huishoudelijke apparaten.



Wilt u thuis bevallen? Ook dan is het handig, dat u in geval van nood, het koffertje klaar heeft staan!

